



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

www.allaiter.ch

Info Avril 2021

Chère lectrice, cher lecteur,

La brochure d'allaitement est désormais disponible en langue facile et sa nouvelle mise en page assure une meilleure lisibilité.

Si la newsletter ne s'affiche pas correctement, veuillez la lire [ici](#).

Dans cette édition (le texte en français se trouve ci-dessous) :

- [Brochure d'allaitement en langue facile](#)
- [Rapport annuel 2020](#)
- [Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021](#)
- [Symposiums 2021](#)
- [Substituts du lait maternel – Appel à l'action](#)
- [les 40 ans du code international](#)
- [Coronavirus et allaitement ; vaccination des femmes qui allaitent](#)
- [Allaitement et travail](#)
- [« Breast is best » : version intégrale en ligne](#)
- [Actualités](#)
- [Agenda](#)
- [mamamap](#)
- [Matériel d'information](#)

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse
Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

Brochure d'allaitement en langue facile

Nous avons le plaisir de vous présenter la version allemande entièrement révisée de la brochure d'allaitement.

À l'initiative et avec le cofinancement de la section Promotion de la santé et prévention du canton d'Argovie, la version allemande de la brochure d'allaitement a été révisée en suivant les règles de la langue facile. La nouvelle mise en page est caractérisée par une police plus grande et une présentation plus claire. L'ouvrage sera disponible à partir du mois de mai ; la version imprimée peut être commandée dans notre [boutique](#).

Il est prévu de publier des éditions adaptées de la brochure dans plusieurs autres langues.

Nous vous rappelons que la brochure est actuellement disponible en douze langues : français, allemand, italien, albanais, anglais, arabe, espagnol, portugais, serbe/croate, tamoul, tigrinya et turc.

Nous proposons un large choix d'autres [sources d'information](#) en diverses langues. Nous vous serions reconnaissants de contribuer à ce que le plus grand nombre possible de parents allophones aient accès à ces informations dans leur langue maternelle.

Rapport annuel 2020

Le premier rapport annuel numérique de la fondation Promotion allaitement maternel Suisse est disponible. Même si la question de la protection de l'environnement a été reléguée au second plan par la pandémie : le changement climatique reste l'un des problèmes globaux les plus urgents. L'allaitement maternel est un excellent exemple pour démontrer le lien entre la santé humaine et l'écosystème. La Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2020 a attiré l'attention sur l'impact de l'alimentation des nourrissons sur l'environnement et le changement climatique. [Le rapport annuel](#) vous permet de gagner une vue d'ensemble des points forts du travail de Promotion allaitement maternel Suisse au cours de l'année écoulée.

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021

Voici le slogan de la semaine mondiale de l'allaitement maternel 2021 :

Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée
Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft
Proteggere l'allattamento: una responsabilità condivisa

La campagne se déroulera du 18 au 25 septembre 2021. Comme d'habitude, nous mettrons à disposition du matériel pour les diverses activités. Les commandes pourront être effectuées à partir du mois de juin.

[Pour en savoir plus](#)

Symposiums 2021

Zurich : 3 septembre 2021, « Allaitement et sexualité » (en allemand, sans traduction simultanée). [Pour en savoir plus](#)

Lausanne : 15 septembre 2021, « Protéger l'allaitement : une responsabilité partagée » plus d'informations à suivre

Bellinzone : date à fixer, « Frein de langue » (en italien, sans traduction simultanée). [Pour en savoir plus](#)

Substituts du lait maternel – Appel à l'action

Dans un appel à l'action lancé en 2020, l'OMS, l'UNICEF et plusieurs autres organisations ont invité les fabricants de substituts du lait maternel à s'engager publiquement à respecter pleinement le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et toutes les résolutions ultérieures d'ici 2030. [Pour en savoir plus](#).

les 40 ans du code international

Dans le but de protéger et promouvoir l'allaitement maternel, il est judicieux de limiter et d'observer la publicité pour les préparations pour nourrissons. [Pour en savoir plus](#).

Coronavirus et allaitement : vaccination des femmes qui allaitent

Vaccination COVID-19 et allaitement

Une mère peut-elle se faire vacciner après l'accouchement et alors qu'elle allaite son enfant ? Selon les connaissances actuelles, elle peut se faire vacciner immédiatement après l'accouchement. Il n'est guère probable que le nourrisson allaité coure un risque en raison de la vaccination de la mère.

Je suis infectée par le nouveau coronavirus. Puis-je allaiter mon bébé ?

Vous pouvez allaiter votre bébé même si vous êtes malade. L'important est de respecter les [règles d'hygiène et de conduite](#).

Pauses rémunérées pour allaiter au bureau à domicile

Si vous travaillez dans un bureau à domicile, vous avez toujours droit à votre temps d'allaitement rémunéré par rapport à vos heures de travail quotidiennes.

[Plus d'informations](#)

Coopération avec une juriste – Allaitement et travail

Nous pouvons compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord avec l'employeur n'a pu être trouvé. N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@allaite.ch

[Pour en savoir plus](#)

« Breast is best » : version intégrale en ligne

« Breast is best » est un film éducatif qui traite de l'allaitement, du lait maternel et du premier contact avec le nouveau-né. Produit par l'Unité consultative nationale norvégienne sur l'allaitement maternel, il a été primé à plusieurs reprises. La version intégrale d'une durée de 45 minutes est désormais [disponible en ligne](#) en quatre langues.

Actualités

Comment les bébés deviennent immunisés

L'allaitement maternel renforce le système immunitaire des nouveau-nés. Une nouvelle étude montre pour la première fois pourquoi il en est ainsi. Elle présente d'importants faits également pour les femmes qui n'allaitent pas. Le lait maternel a des effets positifs sur la santé des bébés. Les enfants nourris au sein ont tendance à avoir moins d'infections au cours de la première année de vie que ceux qui ne sont pas allaités. C'est bien connu, mais le lait maternel pose encore de nombreux mystères à la science. On sait quels sont les composants du lait qui protègent contre les infections. Mais les chercheuses et chercheurs n'ont pas encore pu préciser en détail si et de quelle manière ils influencent le système immunitaire à long terme. Pour la première fois, des immunologistes et des pédiatres britanniques ont réussi à démontrer certains liens.

[Lire la suite Vers l'étude](#)

Les femmes qui allaitent produisent des anticorps contre le COVID-19

Savoir s'il y a une transmission du SRAS-CoV-2 de la mère à l'enfant pendant l'allaitement et, dans l'affirmative, si les avantages de l'allaitement l'emportent sur ce risque lorsque la mère est atteinte de COVID-19 reste une question importante.

Une équipe de recherche a trouvé des anticorps contre le coronavirus dans le lait de femmes infectées. Ces résultats soutiennent la recommandation de poursuivre l'allaitement maternel pendant la maladie de COVID-19 lorsque cela est possible. [Vers l'étude](#)

L'influence du diabète gestationnel sur la durée de l'allaitement : une étude de cohorte observationnelle

Une étude finlandaise a analysé si les femmes atteintes de diabète gestationnel allaitent plus longtemps. L'allaitement maternel semble réduire tant le risque de diabète de type 2 pour la mère et l'enfant que le risque de surpoids ou d'obésité plus tard dans la vie pour l'enfant. L'étude n'a révélé aucun effet du diabète gestationnel sur la durée de l'allaitement. Les effets positifs de l'allaitement sur la santé devraient être soulignés, en particulier chez les femmes jeunes, en surpoids et peu instruites, afin de minimiser le risque d'obésité et de diabète de type 2 pour elles-mêmes et leur progéniture. [Vers l'étude](#)

La potion magique maternelle

Le lait maternel fait l'objet de nombreuses superstitions. Combien de temps les mères doivent-elles allaiter ? Et si elles ne réussissent pas ? Thierry Hennet, chercheur en biologie humaine à

l'Hôpital universitaire de Zurich, cherche des arguments factuels et étudie comment le lait maternel protège contre les infections. [Lire la suite](#)

[Newsletter de l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation](#)

- Allaiter durant les premiers jours : un bon soutien à l'allaitement au cours de cette période repose sur un certain nombre d'éléments utiles à tous les couples mère-enfant et qui sont présentés dans une [vue d'ensemble](#).
- L'allaitement influe sur la santé psychique de la mère : le fait que l'allaitement ait des effets positifs mesurables sur la santé physique de l'enfant et de la mère est connu depuis longtemps et fait l'objet de recherches continues. Par contre, l'influence sur la santé psychique de la mère et de l'enfant n'est pas encore un sujet commun. [Lire la suite](#)

Agenda

Vous trouverez des cours et conférences proposés par nos partenaires dans [l'agenda](#).

Annoncez vos manifestations par e-mail pour que nous puissions les publier dans notre agenda : contact@allaiter.ch

Matériel d'information

Consultez et commandez le matériel dans notre boutique en ligne : allaiter.ch/shop

[FAQ, Questions fréquemment posées](#)

Autre matériel d'information pour les migrantes et migrants

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrantes et migrants.



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

